# ÉQUILIBRE d'OBJETS avec GABZY

*Essayez de ne pas bouger les pieds.*

## TECHNIQUE



Déposez l'objet à la verticale dans votre main ouverte.



Regardez le sommet et lâchez l'objet délicatement. <u>Toujours avoir la main sous le sommet.</u>



Si le sommet est à l'avant, avancez la main.



Si le sommet est à l'arrière, reculez la main.

LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

GABZY mon cirque

Avec la participation financière de :
Québec

# ÉQUILIBRE d'OBJETS avec GABZY

*Plus l'objet est petit, plus c'est difficile.*

## EXPLORATIONS















LOISIR ET SPORT MONTÉRÉGIE

GABZY ... CIRQUE

Avec la participation financière de :

Québec